

「成為高 EQ 的職場達人」工作坊

Workshop on "Power Up Your EQ for Work Success"

在現今的工作環境裡，管理層或員工都會遇到林林種種的挑戰及各方面的壓力，多數人會選擇「默默承受」，壓抑自己的情緒，然而，腦神經科學及管理學研究顯示，情緒管理對於有效的溝通、決策、克服困難、推動創新及管理變革均十分重要；面對逆境，提升個人的情緒智商(EQ)有助職場人士瞭解、表達和善用情緒，從而作出最合適的決定和行為。廠商會特舉辦工作坊，邀請專家分享培養情商的關鍵原則和技巧，協助職場人士提升工作效率及改善人際關係。詳情如下：

日期：	2019年9月11日(星期三)
時間：	下午2:30至5:30
內容：	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 廿一世紀工作上的挑戰 ➢ 分享最新腦神經科學研究：壓力如何影響工作效率、人際關係和創造能力 ➢ 情緒智商(EQ)如何影響工作效率、人際關係、幸福感和人生滿足感 ➢ 情商的定義和關鍵能力 ➢ 如何有效克服挑戰、挫折或失敗：改變有害的思維模式 ➢ 推動內在動力的重要性 ➢ 如何培養和維持良好的工作關係 ➢ 提升抗壓力的方法 ➢ 提高個人幸福感和樂觀思維的實用技巧
地點：	廠商會培訓中心(中環干諾道中 64 號廠商會大廈 23 樓)
語言：	廣東話
費用：	港幣\$550(廠商會、品牌局會員)；港幣\$600(非會員)
講者：	張嘉祺—ICF 認證績效教練及香港首位擁有 Conversational Intelligence® 「對話智能」認證的專業教練；曾為企業提供過百場培訓服務包括：教練型領導、有效溝通、情緒智能、跨世代協作、員工激勵、設計思維及職涯規劃等，亦為專業人士、管理人員和企業家提供個人的教練諮詢服務。

有意者請進行網上報名(<http://www.cma.org.hk/tc/registration/136>)或填妥報名回條，傳真予本會(號碼：3421 1092/ 2815 4836)留座，後連同劃線支票(抬頭請寫「香港中華廠商聯合會」)於開課三天前寄交本會(地址：香港中環干諾道中 64 號廠商會大廈 3 樓)。如有查詢，請聯絡本會曾瑞英小姐(電話：2542 8635)。

主辦機構：



香港中華廠商聯合會
The Chinese Manufacturers'
Association of Hong Kong



香港品牌發展局
Hong Kong Brand
Development Council



ITK MANAGEMENT LIMITED
德健管理有限公司

協辦機構：

香港中華廠商聯合會

傳真號碼：3421 1092/ 2815 4836

SER1

「成為高 EQ 的職場達人」工作坊 報名回條

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

職銜：_____ 電子郵箱：_____

公司名稱：_____

地址：_____

聯絡人姓名：_____ 電話：_____ 傳真號碼：_____

支票號碼：_____，合共港幣_____元 會員編號(如適用者)_____

*備注：1.本會將以先到先得方法辦理報名手續，並以收到支票日期為準 2.本會將於開課前三天向成功報名人士發出確認函；本會有權拒絕未有確認函的人士上課。除課程已額滿或取消外，已繳費用恕不退還 3.若因臨時事故而未能出席者，可另派代表補替，惟必須於開課前通知本會

** 您收到這類關於香港中華廠商聯合會的活動消息，是因為廠商會的資料庫載有您的聯絡資料。貴公司可選擇以電郵 _____ (收件人：_____) 接收本會資訊，如 貴司日後不希望收到本會之宣傳單張，請填上傳真號碼 _____，傳真通知本會(地址：香港中環干諾道中 64-66 號廠商會大廈，電話：2542 8635，傳真：2815 4836)，本會需十個工作日處理。不便之處，敬請原諒。You are receiving this fax on our services and activities because your contact is in the database of The Chinese Manufacturers' Association of Hong Kong. If you do not want to receive our fax in the future, please write down your fax no. _____ and return to us by fax no. 2815-4836, address: CMA Building, 64-66 Connaught Road Central, Hong Kong, Tel: 2542 8635. We need 10 working days to process your request. Thank you.