

「如何利用催眠學技巧來處理工作壓力」工作坊

Workshop on "Technique of Hypnosis to Retreat from Stress"

面對節奏急速的工作環境及要求高效率的工作模式，在職人士往往需同時處理多重任務，時刻承受具大的工作壓力。廠商會舉辦工作坊，邀請專家講解如何紓緩壓力之餘，有效提升工作效率。詳情如下：

| | |
|-----|--|
| 日期： | 2019年10月21日(星期一) |
| 時間： | 下午2:30至5:30 |
| 內容： | 1. 剖釋催眠架構 2. 解構什麼是催眠以及不同程度的催眠 3. 如何進入催眠與身心放鬆 4. 進入催眠的技巧 5. 在催眠中如何與下意識連接及裝置「需要的工作效率」 6. 透過催眠讓身心放鬆，達致深層次的減壓 7. 透過催眠連接著心靈身體，達到冥想的效果以建立健康的體質 |
| 地點： | 廠商會培訓中心(中環干諾道中64號廠商會大廈23樓) |
| 語言： | 廣東話 |
| 費用： | 港幣\$550(廠商會、品牌局會員)；港幣\$600(非會員) |
| 講者： | 徐燕珊 (Rebekah Chui) — 美國 ABNLP 身心語言程式學認證執行師、美國 ABNLP 時光線高級執行師及美國催眠治療師；曾在香港和國內為不同的跨國企業進行培訓，當中教授餐飲、銷售、企業管理、溝通與談判技巧、Personal Coaching 及情緒治療。 |

有意者請進行網上報名(<http://www.cma.org.hk/tc/registration/137>)或填妥報名回條，傳真予本會(號碼：3421 1092/ 2815 4836)留座，後連同劃線支票(抬頭請寫「香港中華廠商聯合會」)於開課三天前寄交本會(地址：香港中環干諾道中64號廠商會大廈3樓)。如有查詢，請聯絡本會曾瑞英小姐(電話：2542 8635)。

主辦機構：

協辦機構：



香港中華廠商聯合會
The Chinese Manufacturers'
Association of Hong Kong



香港品牌發展局
Hong Kong Brand
Development Council



ITK MANAGEMENT LIMITED
德健管理有限公司

香港中華廠商聯合會

傳真號碼：3421 1092/ 2815 4836

SER1

「如何利用催眠學技巧來處理工作壓力」工作坊 報名回條

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

職銜：_____ 電子郵箱：_____

公司名稱：_____

地址：_____

聯絡人姓名：_____ 電話：_____ 傳真號碼：_____

支票號碼：_____，合共港幣_____元 會員編號(如適用者)_____

*備註：1. 本會將以先到先得方法辦理報名手續，並以收到支票日期為準。2. 本會將於開課前三天向成功報名人士發出確認函；本會有權拒絕未有確認函的人士上課。除課程已額滿或取消外，已繳費用恕不退還。3. 若因臨時事故而未能出席者，可另派代表補替，惟必須於開課前通知本會。

** 您收到這類關於香港中華廠商聯合會的活動消息，是因為廠商會的資料庫載有您的聯絡資料。貴公司可選擇以電郵(收件人：_____)接收本會資訊，如 貴司日後不希望收到本會之宣傳單張，請填上傳真號碼_____，傳真通知本會(地址：香港中環干諾道中64-66號廠商會大廈，電話：2542 8635，傳真：2815 4836)，本會需十個工作日處理。不便之處，敬請原諒。You are receiving this fax on our services and activities because your contact is in the database of The Chinese Manufacturers' Association of Hong Kong. If you do not want to receive our fax in the future, please write down your fax no. _____ and return to us by fax no. 2815-4836, address: CMA Building, 64-66 Connaught Road Central, Hong Kong, Tel: 2542 8635. We need 10 working days to process your request. Thank you.