



第 8 屆香港美食嘉年華 重點活動及節目

日期	時間	節目/活動名稱	備註
10 月 30 日(星期六)	10:30am	開幕禮	商務及經濟發展局副局長陳百里博士、漁農自然護理署署長梁肇輝先生、葵青民政事務助理專員鄧顯貴先生及「推廣大使」黃淑儀女士及各界知名人士將出席開幕禮。
	11:30am-12:30pm	「推廣大使」黃淑儀女士星級廚藝示範	由「推廣大使」黃淑儀女士進行星級廚藝示範，於現場烹調製作特色美食，並邀得商務及經濟發展局副局長陳百里博士擔任嘉賓，一同分享煮食心得。
	2:00-3:00pm	粵劇折子戲	由香港青苗粵劇團演出 2 幕精彩的折子戲。
	4:00-4:30pm	爵士流行樂演奏	由一群熱愛爵士樂的老友記組成的耆樂無窮管樂隊，演奏多首經典名曲。
10 月 31 日(星期日)	1:30-2:00pm	花式劍球表演	由 5 人組成的團隊將表演精彩的花式劍球。
	2:30-6:30pm	萬聖節嘩鬼大派對	為增添會場的萬聖節氣氛，大會特舉辦「萬聖節嘩鬼大派對」，精彩活動包括舞台表演(魔術、非洲鼓及浪漫驚喜劇)、多位以萬聖節妝扮的演員將於會場內進行巡遊，與入場人士拍照留念，還有萬聖節主題攤位遊戲及手工藝工作坊等，務求令場內人士歡度一個愉快的萬聖節。
	3:00-4:00pm	名人名廚 Show	由亞洲國際博覽館副行政總廚(中菜)陳志偉先生及傑出商界女領袖兼廠商會常務會董李慧芬女士擔任嘉賓，示範烹調特色美食及分享煮食心得。
11 月 1 日(星期一)	1:00-2:00pm	印度特色素菜示範與香料價值分享	由品味高國際素食學會專業導師示範烹煮印度特色素菜及介紹不同香料的好處。
	3:00-4:00pm	園藝治療講座	由園藝治療專業發展協會資深導師講解如何透過園藝治療，提升個人精神健康。
	5:00-6:00pm	「煮得有營 食得健康」講座	由註冊中醫師講解烹調健康有營的資訊。

11月2日(星期二)	1:00-2:00pm	「少鹽低糖有煮意」烹飪示範	「國際中醫中藥總會」會長徐欣榮先生將親臨擔任嘉賓，示範如何製作少鹽低糖的日常菜式。
	3:00-4:00pm	「橙」除雜物家居收納技巧講座	由專業斷捨離導師教授如何有效地告別家居雜物的技巧。
	5:00-6:00pm	懷舊金曲獻唱	由多位經驗歌手獻唱經典懷舊金曲。
11月3日(星期三)	3:00-4:00pm	香薰對長者的舒緩與治療	由註冊香薰治療師講解及示範如何透過香薰按摩舒緩壓力。
	5:00-6:00pm	嘉年華與您分享 Busking	由資深 Busking 歌手獻唱多首民歌。
11月4日(星期四)	1:30-2:00pm	非洲鼓樂表演	由專業導師及學員表演動感澎湃的非洲鼓樂。
	3:00-4:00pm	秋冬養生食療講座	由註冊中醫師講解烹調秋冬養生食療的資訊。
11月5日(星期五)	1:30-2:00pm	小丑仔寶趣劇	小丑及魔術師將以戲劇形式進行互動表演。
	3:00-4:00pm	中東舞樂 夢幻旅程	由專業舞蹈團體表演特色中東舞蹈及鼓樂演奏。
11月6日(星期六)	12:30-1:00pm	咖啡沖泡及拉花示範	由專業咖啡師介紹不同咖啡品種、講解正確沖泡咖啡方法及示範不同造型的咖啡拉花圖案。
	2:00-3:00pm	名人名廚 Show	由「推廣大使」黃淑儀女士及香港餐飲聯業協會會長兼廠商會副會長黃家和 BBS JP 擔任嘉賓，示範烹調特色美食及分享煮食心得。
	4:00-4:30pm	花式搖搖表演	由搖搖愛好者示範各式各樣的搖搖花式。
	5:30-6:00pm	古箏表演	由6位熱愛古箏的少女組成的樂團，演奏經典名曲。
11月7日(星期日)	3:00-4:00pm	活力節拍 Dancing Kids	由活潑可愛的小朋友表演多種潮流勁舞。

日期	時間	DIY 工作坊	工作坊簡介
10月30日(星期六)	5:00-6:00pm	泡菜	DIY 工作坊將於表演台區舉行。每天設名額 20 個，材料費用為港幣\$28。
11月4日(星期四)		檸檬尤加利防蚊膏	
11月5日(星期五)		植物拓染布袋	

註：節目如有更改，以大會最後公佈為準。